

# Trainingsplan Sommer 2017

## André Jethon

Montag	Donnerstag
<b>14.15 - 15.15 Bambini</b>	<b>14.30 - 15.30</b>
F. Quast M. Angenendt L. Friedrich? M. v. Fürstenberg	L. Jäckel F. Kaufmann M. Büth J. Ponitka
<b>15.15 - 16.00</b>	<b>15.30 - 16.30</b>
N. Beier N. zur Oven B. Zeiler	A. Gentsch L. Thiel A. Leu
<b>16.00 - 17.00 Bambini</b>	<b>16.30 - 17.30</b>
M. Cirmia, L. Möllmann T. Merforth, L.-M. Vogel D. Isakson N. Isakson	<u>1. Junioren</u> B. Migsch, F. Gentsch, T. Gentsch, N. Heise, L. Migsch
<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.30 - 19.00</b>
J. Ponitka H. Philipps R. Nicolai	1. Damen
<b>18.00 - 19.30</b>	<b>19.00 - 20.30</b>
1. Damen	Damen 40
	<b>14.00 - 14.45 Freitag</b>
	F. Marks S. Nagler B. Braun

## Carina Hümb

Donnerstag
<b>15.00 - 16.00 Bambini</b>
P. Simons L. C. Müller M. Linhart R. Margies
<b>16.00 - 17.00</b>
E. Kegel E. Czekalla L. Prijovic
<b>17.00 - 18.00</b>
N. Schievelbusch H. Wahl C. Manstedten
<b>18.00 - 19.00</b>
L. Bethke Marinas L. Walter K. Stahl E. von Fürstenberg
<b>19.00 - 19.45</b>
L. Jurgutat P.

## Maximilian Belk

Montag
<b>14.15 - 15.00 Bambini</b>
L. Stoberock M. Thiel A. Kramer J. Friedrich
<b>15.15 - 16.15</b>
J. Pfannhauser M. Hinricher L. Angenendt M. Kimstädt
<b>16.15 - 17.15</b>
C. Kremer I. Reichenberg B. Prill
<b>17.15 - 18.15</b>
H. Thulfaut L. Mühlhausen
<b>18.15 - 19.15</b>
V. Schomaker L. Wehner T. Kurscheid
<b>19.15 - 20.15</b>
B. Migsch L. Migsch N. Heise V. Lohmann
<b>15.30 - 16.30 Mittwoch??</b>
C. Brovot S. Brovot L. Kurscheid S. Stahl

## Mittwoch

Mittwoch
<b>16.00 - 17.00</b>
C. Brovot S. Brovot L. Kurscheid S. Stahl
<b>17.00 - 18.00</b>
2x harenberg
<b>18.00 - 19.00</b>
B. Roß-Bunse N. Wotzlaw

## Sebastian Benski

Dienstag
<b>17.00 - 18.00</b>
J. von Holtum T. Rebs J. Müller L. Esser
<b>18.00 - 19.00</b>
D. Schmidt
<b>19.00 - 20.00</b>
M. Sanda S. Philipps J. Sanda

# Trainingsplan Sommer 2017

René Kaiser

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>14.30 - 15.30</b>		<b>14.45 - 15.30</b>		<b>9.00 - 10.00</b>
N. Heise		N. Kuru		<b>Fördertraining:</b> J. Asamoah, J. Kaiser P. Hinricher T. Kempkens
<b>15.30 - 16.15</b>		<b>15.30 - 16.30</b>	<b>15.00 - 16.00</b>	<b>10.00 - 11.00</b>
P. Leu M. Prill L. Benedens		J. Asamoah J. Kaiser	1. Herren	<b>Fördertraining:</b> L. Leibelt, L. Hönes L. Pütz, R. Probst
<b>16.15 - 17.15</b>	<b>16.00 - 17.00</b>		<b>16.00 - 17.00</b>	
J. Weiland, N. Stoberock J. Asamoah J. Kaiser P. Hinricher	R. Jäntsch E. Vogel R. Nicolai H. Philipps		L. Berndt L. Thomas E. Eglinger	
<b>17.15 - 18.15</b>	<b>17.00 - 18.00</b>		<b>17.00 - 18.00</b>	
R. Probst L. Pütz L. Leibelt	T. Kempkens A. Schulte D. Bräuer M. Bräuer		N. Döpke T. Kempkens J. Liske F. Claus	
<b>18.15 - 19.15</b>	<b>18.00 - 19.00</b>		<b>18.00 - 19.30</b>	
J. Fituri C. Buchmann V. Kern J. Fischer	Gruppe Ehrkamp		2. Damen	
<b>19.15 - 20.15</b>	<b>19.00 - 20.00</b>		<b>19.30 - 20.45</b>	
belegt	L. Hönes F. Schöne		2. Herren	

# Trainingsplan Sommer 2017

Iryna Vavrikova

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>14.15 - 15.00 Bambini</b>					<b>9.00 - 10.00</b>
J. Wieser J. Kremer P. von Fürstenberg					<b>Fördertraining:</b> N. Stoberock, E. Kegel M. Schulte, J. Weiland
<b>14.45 - 15.30 Bambini</b>	<b>15.00 - 15.45 Bambini</b>	<b>15.15 - 16.15</b>		<b>15.15 - 16.00</b>	<b>10.00 - 11.00</b>
C. Weinstock J. Asamoah J. Fleermann	G. Cirmia L. Kegel J. Weiland	L. Prijovic E. Kegel		J. Caspar L. Brühl	<b>Fördertraining:</b> N. Bach H. Schievelbusch B. Wotzlaw
<b>15.30 - 16.15</b>	<b>15.45 - 16.30</b>	<b>16.15 - 17.00</b>		<b>16.00 - 17.00</b>	<b>11.45 - 12.30</b>
M. Rickert K. Weinstock	J. Leu E. Lopez-Hensing	B. Kuhs O. Prünke E. Vogel		L. Thomas C. Eglinger T. Eglinger L. Joachim	C. Schmitz J. Form
<b>16.15 - 17.15</b>	<b>16.15 - 17.15</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.30 - 18.30</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	
T. Wessels G. Stender C. von Fürstenberg M. Grunert	J. Weiland, N. Stoberock J. Asamoah J. Kaiser P. Hinricher	M. Schulte N. Stoberock	K. Meding M. Rashani M. Kruschel	T. Thrun N. Tillmann P. Meding L. Rakanovic	
<b>17.15 - 18.00</b>	<b>17.15 - 18.15</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.30 - 19.30</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	
L. Artz F. Xu	A. L. Buchmann A. Wotzlaw	F. Pfannhauser A. Hasserbetci T. Hasserbetci	<u>1. Juniorinnen</u> V. Kern, A. Wotzlaw A. Schulte, T. Kempkens D. & M. Bräuer, J. Fituri	N. Bach H. Schievelbusch E. Andree	
<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.15 - 19.15</b>	<b>19.00 - 20.00</b>	<b>19.30 - 20.30</b>		
A. Weichert L. Reichenberg M. - I. Claus A. Mosler	Gruppe Jakobowski	Gruppe Buchmann	D. Godde S. Godde L. Brand		
<b>19.00 - 19.45</b>	<b>19.15 - 20.15</b>				
K. Garbisch J. Zander	B. Wotzlaw T. Jakobowski B. Quast J. Müller				