

# Trainingsplan Sommer 2017

## TS Rahm 06



René Kaiser (Mo, Do)  
 André Jethon (Mi, Fr)  
 Iryna Vavrikova (Do)  
 Carina Hümb's (Fr)

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag	
	<b>15.00 - 16.00</b>	<b>15.15 - 16.00</b>	<b>15.15 - 16.00</b>	<b>15.30 - 16.30</b>	
	J. Burgsmüller M. Burgsmüller E. Burnic	M. Sprenger J. Teupel	F. Krämer P. Zinkler Dino Freche	C. Schmitz J. Form L. Scheer S. Kuschel	
<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.30 - 17.30</b>	
<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U10	<u>Mannschaftstraining</u> Mädchen U18	P. Baum C. Hofius F. Gehrman M. Kuschel L. Krol	F. Wulf A. Hagen J. Eckhardt P. Kessel	<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U14	
<b>17.00 - 17.45</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.30 - 18.30</b>	
Daniel Freche V. Westhoff	A. Gras B. Rose H. Eckardt T. Krämer	T. Finken P. Kessel M. Johanning D. Lammerting	<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U18	N. Putscher V. Lohmann V. Nied A. Schopp	
<b>17.45 - 18.45</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.00 - 19.00</b>			
K. Schendtke H. Spörer L. Schentke	S. Dorloff M. Kuck L. Klingen P. Planz M. Hüffner	M. Wulf L. Fiebig H. Jung			