

+++ Wichtig +++ Wichtig +++ Wichtig +++

Bitte vor der ersten Trainingseinheit nochmals den Termin überprüfen!
Das Training beginnt am 09.04.2018.

Wir sind bemüht allen Wünschen entgegen zu kommen...

Bei Terminproblemen bitte umgehend bei uns melden:

Email: ar.tennis@t-online.de

Tel.: 02102-449499

Sportliche Grüße

A & R Tennis

Trainingsplan Sommer 2018

TS Rahm 06



René Kaiser (Mo, Do)
André Jethon (Mi, Fr)

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
	15.00 - 16.00		14.15 - 15.15	
	J. Burgsmüller M. Burgsmüller E. Burnic P. Kohls		J. Özsoy L. Scheimann H. Scheimann M. Schöning	
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00		15.15 - 16.00	
M. Kuschel C. Hofius M. Schöning F. Gehrman	<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U12		F. Wulf A. Carvalho Hagen	
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
T. Krämer H. Eckardt P. Kessel N. Steiner	<u>Mannschaftstraining</u> Mädchen U18	B. Rose A. Gras M. Fiebig	L. Krol F. Tworuschka C. Hofius	A. Schopp N. Putscher
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
H. Spörer L. Schendtke L. Rakanovic V. Nied	<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U18	M. Wulf L. Fiebig T. Finken	M. Kuck L. Klingen P. Planz M. Hüffner	V. Westhoff M. Waldorf S. Dorloff H. Jung
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00			18.00 - 19.00
<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U15	belegt			C. Schmitz J. Form V. Lohmann S. Kuschel