

Trainingsplan Winter 2017/ 18

André Jethon

Montag	Mittwoch	Freitag
14.15 - 15.15 Bambini	14.30 - 15.30	14.15 - 15.00
F. Quast, M. Cirmia L. Tekcan J. Fleermann L. Friedrich	M. Burgsmüller J. Burgsmüller E. Burnic P. Kohls	F. Marks S. Nagler B. Broun
15.30 - 16.30	15.30 - 16.15 Bambini	15.00 - 16.00
N. Beier N. zur Oven K. Meding M. Rashani	L. Kegel J. Weiland B. Zeiler	M. Kuck L. Kligen P. Planz F. Pfannhauser
16.30 - 17.30	16.15 - 17.15	16.00 - 17.30
S. Ramroth	A. Gras H. Eckardt P. Kessel T. Krämer, B. Rose	1. Damen
17.30 - 19.00	17.15 - 18.15	17.30 - 18.30
1. Damen	S. Dorloff M. Hüffner L. Fiebig H. Jung	Gruppe Angenendt
	18.15 - 19.15	12.00 - 13.00 Samstag
	S. Godde D. Godde L. Brand N. Tillmann	1. Junioren

Maximilian Belk

Montag
14.15 - 15.00 Bambini
M. Kimstädt F. Höhne A. Kramer J. Friedrich
15.00 - 15.45
T. Harenberg N. Harenberg
15.45 - 16.45
J. Pfannhauser M. Hinricher L. Angenendt M. Kimstädt
16.45 - 17.30
J. Zander K. Garbisch
17.30 - 18.30
A. Schulte T. Kempkens S. Ramroth
18.30 - 19.30
B. Migsch L. Migsch N. Heise V. Lohmann

C. Hümbes & S. Benski

Dienstag/ Samstag	Freitag
14.15 - 15.00 Bambini	
M. Büth E. Ruhrländer L. Ochel O. Radtke	
15.00 - 16.00	15.30 - 16.15
P. Leu M. Prill A. Leu L. Benedens	N. Schievelbusch
16.00 - 17.00	16.15 - 17.00
T.-M. Lammerse M. Schöning O. Prünte E. Vogel	T. Kurscheid A. Zentsch
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
D. Schmidt	V. Nied V. Lohmann N. Putscher A. Schopp
11.45 - 12.30 Samstag	18.00 - 19.00
I. Jung J. Koch	L. Rakanovic L. Brühl C. Eglinger E. Eglinger
12.30 - 13.15 Samstag	
A. Roeser H. An	

Trainingsplan Winter 2017/ 18

René Kaiser

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	14.30 - 16.00		14.30 - 16.00		9.00 - 10.00
	J. Kaiser J. Asamoah N. Stoberock J. Weiland		J. Kaiser J. Asamoah		<u>Fördertraining:</u> J. Asamoah, J. Kaiser P. Hinricher T. Kempkens
15.00 - 16.00	16.00 - 17.00		16.00 - 17.00		9.00 - 10.00
	Gruppe Ehrkamp		A. Gentzsch A. Leu R. Nicolai M. Fiebig		<u>Fördertraining:</u> J. Ponitka, H. Philipps R. Nicolai A. Gentzsch
16.15 - 17.00 Bambini	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	16.30 - 17.30	10.00 - 11.00
L.Stoberock M. Angenendt J. Kremer	A. Hasserbetci T. Hasserbetci E. Vogel C. Manstedten		L. Jäckel F. Kaufmann G. Cirmia J. Ponitka	A. Hasserbetci C. Manstedten H. Philipps	<u>Fördertraining:</u> N. Bach H. Schievelbusch F. Kreifelts
17.00 - 18.00	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	17.30 - 18.30	12.30 - 14.00
A. Wotzlaw J. Fituri A. L. Buchmann	L. Wehner V. Schomaker J. Ponitka T. Kempkens		P. Planz V. Westhoff M. Wulf M. Waldorf	N. Bach H. Schievelbusch E. Andree F. Kreifelts	2. Damen
19.30 - 20.30	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00	18.30 - 19.30	16.45 - 17.30
Gruppe Müller	Gruppe Roland 14 tägig	M. Kramer L. Hönes	1. Juniorinnen D. Bräuer & M. Bräuer 2 Wechselspielerinnen	Damen 40	F. Roeser
	19.45 - 20.45				Sonntag 16.30 - 18.00
	J. Fischer V. Kern L. Leibelt R. Probst				2. Herren

Trainingsplan Winter 2017/ 18

Iryna Vavrikova

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.30 - 15.15					9.00 - 10.00
C. Weinstock K. Hofius M. Kuschel					Fördertraining: N. Stoberock, E. Kegel M. Schulte, J. Weiland L. Prijovic
15.15 - 16.15	15.15 - 16.15	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00 Bambini		10.00 - 10.45
S. Stahl S. Brovot C. Brovot L. Kurscheid	J. Steinmeier F. Fechner P. Gerbaulet	L. Prijovic E. Kegel	P. Simons, J. Özsoy L. Müller R. Arnold A. Lammerse		C. Schmitz J. Form
16.15 - 17.00	16.15 - 17.00	16.00 - 16.45	16.00 - 17.00	16.30 - 17.30	10.45 - 11.45
I. Reichenberg C. Kremer	S. Philipps J. Leu K. Weinstock	H. Spörer L. Schentke	E. Czekalla L. Prijovic E. Kegel P. Hinricher	N. Döpke T. Kempkens J. Liske F. Claus	Fördertraining: Leibelt, Hönes, Kramer Probst, Kern, Buchmann J. Fituri, A. Wotzlaw
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.45 - 17.45	17.00 - 18.00	17.30 - 18.30	11.45 - 12.45
B. Wotzlaw T. Jakobowski B. Quast J. Müller	J. von Holtum T. Rebs J. Müller L. Esser	H. Philipps R. Jäntsch R. Nicolai M. Büth?	L. Joachim L. Thomas L. Thomas	C. Schmitz S. Kuschel J. Form V. Zentsch	3. Damen
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.45 - 18.30	18.00 - 19.00	18.30 - 19.30	
N. Stoberock M. Schulte J. Weiland	K. Stahl L. Bethke L. Walter P. Meding?	P. Struckmann S. Philipps L. Jurgutat	A. Weichert L. Reichenberg M. - I. Claus	M. Fechner E. von Fürstenberg	
	19.00 - 20.00				
	Gruppe Buchmann 14 tägig				