

## **+++ Wichtig +++ Wichtig +++ Wichtig +++**

Die Sommerkurse beginnen am 25. April. Bitte vor der ersten Trainingseinheit den Termin nochmals überprüfen.

Alle Teilnehmer sind noch nicht untergebracht. In den Ferien werden wir die restliche Einteilung vornehmen.

Bitte meldet Euch bei Fragen oder Problemen: [ar.tennis@t-online.de](mailto:ar.tennis@t-online.de)

Wir sind bemüht allen Wünschen entgegen zu kommen...

Sportliche Grüße  
A & R Tennis

# Trainingsplan Sommer 2022

## André Jethon

Montag	Donnerstag
<b>14.15 - 15.15 Bambini</b>	<b>14.15 - 15.15</b>
A. Budke, F. Holdt C. Friedrich C. Knote J. Tottmann	I. Fach L. Fach
<b>15.15 - 16.15</b>	<b>15.15 - 16.15</b>
A. Dworak P. v. Fürstenberg	R. Nicolai H. Philipps
<b>16.15 - 17.15</b>	<b>16.15 - 17.45</b>
	Medenspielbetreuung
<b>17.15 - 18.15</b>	<b>17.45 - 18.45</b>
N. Stoberock P. Hinricher M. Schulte S. Huber	E. Kegel P. Hinricher J. Weiland L. Linzenich
<b>18.15 - 19.15</b>	<b>18.45 - 19.45</b>
F. Kreifelts H. Philipps T. Kempkens	L. Schuster R. Arnold

## Max Belk

Montag
<b>14.15 - 15.15 Bambini</b>
V. Bückler C. Budke L. Friedrich J. Claßen
<b>15.15 - 16.15</b>
F. Höhne K. Bückler
<b>16.15 - 17.15</b>
K. Voskresenskyi M. Linhart L. Kayser J. Weiland
<b>17.15 - 18.15</b>
F. Tietmeyer R. Arnold L. Schuster T. Gunkel
<b>18.15 - 19.15</b>
Gruppe Dammann
<b>19.15 - 20.15</b>
Gruppe Becker???

## Sebastian Benski

Donnerstag
<b>16.45 - 17.45</b>
D. Schmidt
<b>17.45 - 18.30</b>
<b>18.30 - 20.00</b>
Damen 40
<b>10.00 - 11.00 Samstag</b>
Gruppe Müsse
<b>11.00 - 12.00</b>
I. Jung P. Becker S. Lukas

## Tereza Kempkens

Montag	Donnerstag
<b>14.15 - 15.15 Bambini</b>	<b>15.00 - 16.00</b>
F. Preuschhaft M. Knote, L. Schiffers E. Heckmanns E. Bückler	L. Skupin
<b>15.15 - 16.15</b>	<b>16.00 - 17.00</b>
H. Bühn L. Kruse L. Zimmermann	E. Bolz, M. Manojlovic A. Engelmann A. Sander J. Dathe
<b>16.15 - 17.15</b>	<b>17.00 - 18.00</b>
L. Rufflair A. Ullerich T. Bludowsky	J. Fleermann L. Stoberock M. Cirmia?
<b>17.15 - 18.15</b>	<b>18.00 - 19.00</b>
L. Mertens J. Dammann L. Stoberock	E. Ullerich A. Pilosof M. Gunkel
<b>10.00 - 11.00 Samstag</b>	<b>15.00 - 16.00 Freitag</b>
Fördertraining J. Pfannhauser M. Hinricher E. Mourhege	I. Dunkel L. Dunkel ???
	<b>16.00 - 17.00</b>
	B. Prill S. Knöpges K. Arons C. Arons

# Trainingsplan Sommer 2022

## René Kaiser

Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
	14.30 - 16.00	15.30 - 16.30	
	J. Kaiser T. Kempkens	E. Kegel C. Manstedten	
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00		10.00 - 11.00
F. Wildeboer R. Sievers Tostes	J. zu Wittgenstein Ch. Manstedten R. Jäntsch		<u>Fördertraining</u> Philipps, Kreifelts, J. Do T. Kempkens, R. Nicolai C. Manst., H. Schievelb.
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00		
R. Ji	L. Linzenich E. Kegel		
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.30 - 20.00	
V. Noever C. Hüning	14tägig F. Tietmeyer	1. Damen	
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		
belegt			
20.00 - 21.00	20.00 - 21.00		
belegt	Fam. Tietmeyer		

## Benjamin Strunk

Dienstag	Freitag
	14.15 - 15.00 Bambini
	E. Beganovic F. Liu A. de la Riva
15.00 - 16.00	15.30 - 16.30
H. Nienhaus J. Hummes C. Manstedten N. Jansen	N. Beier J. Vrenegor T. Bellmann
16.00 - 17.00	16.30 - 17.30
E. Rost C. Kämmer N. Lehrmann	N. Hartkopf R. Hartkopf L. Schuster Medina N. Schuster Medina
17.00 - 18.00	17.30 - 18.30
L. Piel E. Mourhege A. Vocke	F. Kreifelts L. Esser E. Andree H. Schievelbusch
18.00 - 19.00	18.30 - 20.00
G. zu Wittgenstein Ch. Manstedten J. Do	1. Herren
19.00 - 20.00	
H. Spörer M. v. Bühl K. Manns	

# Trainingsplan Sommer 2022

Iryna Vavrikova

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>14.15 - 15.15 Bambini</b>					<b>09.00 - 10.00</b>
F. Kayser, N. Manojlovic N. Wiesenhöfer N. Caprile Santos E. Ballázs					<u>Fördertraining</u> L. Kayser L. Kegel Co. Manst.
<b>15.15 - 16.15 Bambini</b>	<b>14.45 - 15.45</b>	<b>15.00 - 16.00</b>	<b>15.15 - 16.00</b>	<b>15.00 - 16.00</b>	<b>10.00 - 11.00</b>
M. Esser I. AbtsJ. & I. Abts L. van der Heusen E. Stettner	M. Büth J. Noßke L. Honnacker C. Jansen???	A. Prijovic A. Lammerse J. Honnacker	N. Caprile Santos E. Mourhege	J. Hummes H. Nienhaus E. Vrenegor	<u>Fördertraining</u> L. Linzenich, S. Huber N. Stoberock P. Hinricher, J. Weiland
<b>16.15 - 17.15</b>	<b>15.45 - 16.45</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	
A.-K. zu Wittgenstein M. Hinricher J. Pfannhauser	I. Mourhege L. Skupin	Z. Stockem M. Lieberknecht R. Boddem	J. Heide J. Heptner A. Dworak J. Wieser	J. Prill J. Prill J. Karweg	
<b>17.15 - 18.15</b>	<b>16.45 - 17.45</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	
K. v. Fürstenberg T. Bellmann S. Quarz??? B. Kraemer	A. Meier A. Schiffer M. Kimstädt	A. Lehmann H. Koch T. Sander	S. Stahl K. Arons C. Arons C. Walz	M. Preuschafft C. Herfeld, L. Meng E. Steinfelsner M. Kimstädt	
<b>18.15 - 19.15</b>	<b>17.45 - 18.45</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	
C. Brovot S. Brovot E. Heide T. Lammerse	M. Schulte N. Stoberock L. Leibelt S. Huber	P. Struckmann J. Jurgutat S. Philipps L. Rübesame	J. Heptner L. Angenendt E. Mourhege S. Philipps	F. Claus N. Döpke J. Liske T. Kempkens	
<b>19.15 - 20.15</b>			<b>19.00 - 20.00</b>		
J. Wieser M. Meretz A. Vogel K. Block			J. Wieser M. Meretz A. Vogel K. Block		