

# Trainingsplan Winter 2022/ 23

## André Jethon

Montag	Mittwoch
<b>14.15 - 15.15 Bambini</b>	<b>14.00 - 15.00</b>
C. Budke V. Bücker F. Kayser N. Wiesenhöfer	Fördertraining
<b>15.15 - 16.15</b>	<b>15.00 - 16.00</b>
N. Burgsmüller B. Heß	A. Prijovic J. Linhart S. Diesing
<b>16.15 - 17.15</b>	<b>16.00 - 17.00</b>
L. Kegel Co. Manstedten M. Linhart	P. Kessel M. Burgsmüller
<b>17.15 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>
A. Dworak P. v. Fürstenberg	E. Kegel M. Manns L. Linzenich
<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.00 - 19.00</b>
M. Schulte P. Hinricher C. Wiesemann S. Huber	belegt

## S. Benski

Donnerstag
<b>19.00 - 20.00</b>
Damen 50
<b>10.00 - 11.00 Samstag</b>
Gr. Müsse
<b>11.00 - 12.00</b>
I. Jung ab Januar P. Becker S. Lukas J. Koch
<b>12.00 - 13.00</b>
F. Gras J. Senger J. Arentz
<b>F. Kreifelts</b>
<b>15.30 - 16.30 Montag</b>
J. Tottmann J. Abts T. Ochel

## T. Kempkens

Montag	Donnerstag	Samstag
<b>14.15 - 15.15 Bambini</b>	<b>15.15 - 16.00</b>	<b>09.00 - 10.00 Samstag</b>
B. & L. Schinnenburg C. Friedrich P. Schlag C. Knote, F. Preuschaft	E. Mourhege N. Caprile M. Preuschaft	Fördertraining Juniorinnen U12
<b>15.15 - 16.00 Bambini</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>10.00 - 11.00</b>
L.-H. Luttmann C. Schlag N. Manojlovic	M. Stallberg M. Siry, J. Silny M. Kielbassa L. Dunkel	Fördertraining J. Pfannhauser M. Hinricher E. Mourhege
<b>16.00 - 17.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>11.00 - 12.00</b>
C. Kämmer E. Rost	T. Spitta M. Geldermann M. Jonen J. Kim???	
<b>17.00 - 18.00</b>	<b>15.00 - 16.00 Freitag</b>	
N. Hartkopf L. Zimmermann L. Kruse H. Bühn	Familie Dunkel	<b>V. Lohmann</b>
<b>18.00 - 19.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>18.00 - 19.00 Mittwoch</b>
L. Mertens J. Dammann L. Stoberock	M. Kimstädt M. Preuschaft L. Meng E. Mourhege	M. Böttcher S. Dorloff P. Planz F. Kreifelts
	<b>17.00 - 18.00</b>	
	Familie Sinani	

# Trainingsplan Winter 2022/ 23

## René Kaiser

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.00 - 15.00 Bambini	15.00 - 16.00	14.00 - 15.00		14.30 - 15.30	
F. Holdt, E. Bücken M. Knote, A. de La Riva E. Heckmann L. Schiffers		F. Höhne		belegt	
15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	15.30 - 16.30	10.00 - 11.00
M. Büth L. Honnacker J. Noßke L. Köhler	J. Raymond	R. Sievers Tostes F. Wildeboer K. Bücken	I. Dunkel, J. Rönnecke N. Hüfner, Ph. Kessel P. Knauf, T. Horsters N. Heinrich	T. Senger L. Jozkowiak N. Lohff N. Lohff	Fördertraining Ch. Manstedten F. Kreifelts, J. Vrenegor T. Kempkens
16.00 - 17.00	17.00 - 18.00		17.00 - 18.00	16.30 - 17.30	11.00 - 12.00
L. Kayser J. Weiland K. Voskresenskiy S. Groeben	M. Kimstädt A. Schiffer A. Meier Z. Stockem		R. Arnold L. Schuster J. von Krosigk A. Pilosof	belegt	1. Damen
17.00 - 18.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.30	
F. Tietmeyer T. Gunkel L. Schuster R. Arnold	A. Eisenbart	Ch. Manstedten R. Jäntsch J. zu Wittgenstein	J. Weiland E. Kegel L. Linzenich	1. Damen	
	20.00 - 21.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		
	Gruppe Schraven	belegt	K. Hofius J. Eckardt		

## Benjamin Strunk

Dienstag	Freitag
14.45 - 15.30	14.15 - 15.00
T. Klein S. Klein L.-M. Luttmann	J. Klotmann A. Schurgacz B. Schork
15.30 - 16.30	15.00 - 16.00
Co. Manstedten J. Hummes H. Nienhaus L. Kegel	N. Beier J. Do J. Vrenegor M. Burgsmüller
16.30 - 17.15	16.00 - 17.00
N. Dittrich M. Gunkel L. Fach	A. Nieweg C. Herfeldt E. Steinfelsner V. Baumanns
17.15 - 18.15	17.00 - 18.00
I. Mourhege L. Skupin N. Lehmann	J. Wieser N. Schuster-Medina R. Hartkopf
18.15 - 19.00	
T. Bellmann C. v. Fürstenberg L. Heinrich	

# Trainingsplan Winter 2022/ 23

Iryna Vavrikova

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.30 - 15.30 Bambini		15.00 - 15.45			09.00 - 10.00
S. Tietmeyer L. Friedrich M. Engelmann E. Beganovic		N. Lehmann 14tägig			<u>Fördertraining</u> L. Kayser, S. Groeben L. Kegel, M. Linhart Co. Manstedten
15.30 - 16.30 Bambini	15.15 - 16.00	15.45 - 16.45	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	10.00 - 11.00
M. Esser, E. Ballazs I. Abts, J. Claßen L. van der Heusen C. Rodriguez-Esteves	K. Bücker I. Fach	A. Lehmann T. Sander H. Koch J. Baumann	L. Skupin I. Mourhege L. Stoberock	E. Vrenegor H. Nienhaus J. Hummes N. Winter	<u>Fördertraining</u> L. Linzenich, S. Huber N. Stoberock P. Hinricher, J. Weiland
16.30 - 17.15	16.00 - 17.00	16.45 - 17.30	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	11.00 - 12.00
T. Bludowsky A. Ullerich L. Rufflair E. Ullerich	A. Engelmann A. Sander M. Manojlovic	M. Lieberknecht R. Boddem	I. Dunkel, J. Rönnecke N. Hüfner, Ph. Kessel P. Knauf, T. Horsters N. Heinrich	J. Prill J. Karweg J. Prill L. Schuster-Medina	Familie Normann
17.15 - 18.15	17.00 - 18.00	17.30 - 18.30	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	
T. Lammerse S. Brovot C. Brovot E. Heide	M. Kuschel L. Piel F. Wulf	J. Heide A. Dworak J. Heptner	C. Arons K. Arons S. Stahl C. Walz	K. Coskun T. Kielbassa J. Kipp E. Burnic	
18.15 - 19.15	18.00 - 19.00		18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	
J. Pfannhauser A.-K. zu Wittgenstein M. Hinricher E. Mourhege ab Dez.	S. Huber N. Stoberock P. Hinricher M. Schulte		J. Heptner L. Angenendt S. Philipps E. Mourhege ab Dez.	N. Döpke T. Kempkens F. Claus Ch. Manstedten	
19.15 - 20.15			19.00 - 20.00		
M. Meretz J. Wieser A. Vogel S. Philipps			Familie Stallberg		
20.15 - 21.15					
L. Rakonovic K. Manns V. Lohmann H. Spörer					