

Trainingsplan Winter 2023/ 24

André Jethon

Montag	Mittwoch	Freitag
14.00 - 15.00		
V. Bücken C. Budke C. Schlag		
15.00 - 16.00 Bambini	15.00 - 16.00	15.30 - 16.30
T. Catel M. & E. Helbach B. & L. Schinnenburg T. Köhler	J. Abts I. Abts J. Claßen J. Tottmann	L. Meng E. Mourhege F. Kayser R. Heckmann
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.30 - 17.30
M. Linhart L. Kegel Co. Manstedten J. Vrenegor	M. Burgsmüller	J. Arentz C. Sauer T. Sauer G. Stallberg
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.30 - 18.30
F. Tietmeyer L. Schuster R. Arnold N. Lhoff	L. Skupin N. Lehmann	J. Kipp T. Kielbassa E. Burnic A. Lehmkuhl
18.00 - 19.00		
M. Weber		

S. Benski

Donnerstag
17.00 - 18.00
J. Pfannhauser L. Angenendt J. Heptner M. Hinricher
19.00 20.00
Damen 50
09.00 - 10.00 Samstag
Fördertraining L. Kayser, K. Bücken E. Vrenegor
10.00 - 11.00
Gruppe Becker
11.00 - 12.00
I. Jung P. Becker S. Lukas J. Koch
12.00 - 12.45
J. Senger F. Gras

T. Kempkens

Montag	Samstag
14.15 - 15.00 B-Schule	09.00 - 10.00
V. Linquette, Frohnert E. Kühl L. Mourhege L.-S. Korkmaz	Fördertraining E. Rost, J. Dammann C. Kämmer, Stoberock I. Mourhege, L. Skupin
15.00 - 16.00 Bambini	10.00 - 11.00
C. Friedrich C. Knote, J. Boot P. Schlag F.-M. Preuschaft	Fördertraining J. Pfannhauser M. Hinricher
16.00 - 17.00	
T. Bludowsky H. Buehn M. Geldermann N. Hartkopf	
17.00 - 18.00	
J. Dammann L. Mertens L. Stoberock	
18.00 - 19.00	
E. Rost C. Kämmer I. Mourhege	

V. Lohmann

Montag
14.15 - 15.15
A. de La Riva F. Holdt E. Bücken E. Heckmann
15.15 - 16.00 Bambini
Z. Grodzki E. Grodzki
18.00 - 19.00 Mittwoch
Gruppe Kohlenbeck

Trainingsplan Winter 2023/ 24

René Kaiser

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.15 - 15.15			15.15 - 16.00		
N. Manojlovic			T. Lütticke M. Straßen		
15.15 - 16.15	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.00 - 16.00	10.00 - 11.00
F. Höhne J. Noßke M. Gunkel J. Baumann	I. Fach K. Bückler S. Vrucinic	R. Sievers Tostes K. Bückler B. Heß	K. Hofius J. Eckardt	L. Jozkowiak N. Lohff N. Lohff J. Fischer	Fördertraining S. Huber, P. Hinricher T. Kempkens Ch. Manstedten
16.15 - 17.15	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	
J. Kim L. Kayser T. Spitta E. Vrenegor	F. Wildeboer N. Heinrich T. Gunkel N. Winter		C. Sommer R. Heider	J. Engels J. Terporten M. Kielbassa J. Bicher	
17.15 - 18.00	17.00 - 18.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	12.00 - 13.00
N. Schuster Medina M. Preuschafft L. Friedrich	L. Heinrich T. Bellmann K. Stiens J. Weiland	P. Hinricher S. Huber N. Stoberock M. Schulte	L. Linzenich E. Kegel M. Manns	J. Do M. Burgsmüller L. Pöpsel	1. Damen
	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30 Sonntag
	P. Schraven 20.00 - 21.00 A. Eisenbart	Ch. Manstedten G. zu Wittgenstein J. Liske T. Kempkens	C. Wiesemann S. Huber M. Schulte	1. Damen	2. Herren

Benjamin Strunk

Dienstag	Freitag
	14.00 - 15.00
	A. Schurgacz B. Schork J. ten Freyhaus J. Klotmann
15.00 - 16.00	15.00 - 16.00
T. Klein S. Klein L.-M. Luttmann	J. Hummes H. Nienhaus L. Zimmermann K. Stiens
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
L. Kegel Co. Manstedten J. Hummes H. Nienhaus	H. Schurgacz J. Varela M. Paas B. Lingappa
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
A. Sander J. Lagemann A. Engelmann M. Manojlovic	N. Caprile Santos E. Steinfelsner A. Nieweg C. Herfeldt
18.00 - 19.00	18.00 - 19.30
J. Thormann F. Wulf L. Piel M. Kuschel	1. Herren

Alina Kappes

Donnerstag
15.15 - 16.00
E. Ullerich
16.00 - 17.00
M. Preuschafft M. Kimstädt N. Caprile L. Dunkel
17.00 - 18.00
S. Diesing J. Linhart A. Prijovic M. Manojlovic

Trainingsplan Winter 2023/ 24

Iryna Vavrikova

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.00 - 15.00 Bambini					09.00 - 10.00
L. Cardoso P. Sanner, J. Lukas M. Budke, M. Friedrich T. V. Alemann					
15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 15.45	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	10.00 - 11.00
L. Reichert M. Engelmann M. Markefka L.-H. Luttmann	L. Honnacker A. Dworak L. Schuster Medina A. Ullerich (14tägig)	E. Mourhege	A. Nieweg M. Stallberg J. Rath	J. Müller G. Zeunert C. Götte A. Hohn	<u>Fördertraining</u> M. Linhart, J. Liske L. Kegel, J. Vrenegor Co. Manstedten
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.45 - 16.45	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	11.00 - 12.00
M. Esser L. van der Heusen E. Ballazs C. Rodriguez-Estevez	S. Knöpges A. Vocke Z. Stockem R. Boddem	H. Koch T. Sander A. Lehmann N. Dittrich	I. Mourhege L. Skupin	J. Karweg L. Rufflair J. Prill J. Prill	Fam. Normann
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.45 - 17.45	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	
A. Vocke C. Fischer A.-K. zu Wittgenstein E. Mourhege	E. Mourhege L. Angenendt J. Heptner M. Müller	S. Diesing A. Prijovic E. Heide L. Weith	I. Dunkel J. Heptner A. Dworak	I. Kleckers A. Vrenegor P. Herfeldt I. Eggert	
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.45 - 18.30	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	
J. Wieser M. Meretz M. Müller M. Kimstädt	C. Brovot S. Brovot A. Meier A. Schiffer	Fam. Mourhege	C. Kämmer E. Rost	J. Liske N. Döpke F. Claus T. Kempkens	
19.00 - 20.00			19.00 - 20.00		
J. Becker H. Becker F. Busch			Fam. Stallberg		
20.00 - 21.00					
L. Rakanovic V. Lohmann K. Manns					