

# Anmeldung

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Wenn der ganze Nachmittag (14 bis 20 Uhr) zur freien Verfügung steht, dann bitte die entsprechenden Tage unterstreichen. Um die Erstellung des Trainingsplans zu erleichtern, bitten wir, uns alle freien Termine zu nennen! Sollte die Wintergruppe in Tag und Uhrzeit bestehen bleiben, dann bitte unter Bemerkung angeben!

Mein Sohn/ meine Tochter kann zum Training kommen in der Zeit von..... bis.....

Montag: \_\_\_\_\_

Dienstag: \_\_\_\_\_

Mittwoch: \_\_\_\_\_

Donnerstag: \_\_\_\_\_

Freitag: \_\_\_\_\_

Trainingshäufigkeit: \_\_\_ Gruppenstärke: \_\_\_

Privatstunde: \_\_\_ (45 Min.) \_\_\_ (60 Min.)

Intensivkurs: \_\_\_ (2er Gr.) \_\_\_ (3er Gr.)

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Trainerteam



**André Jethon**  
Staatl. gepr. Tennislehrer  
DTB A-Trainer  
Neu: Angestellter im LTC



**René Kaiser**  
Staatl. gepr. Tennislehrer  
DTB B-Trainer



**Iryna Vavrikova**  
Staatl. gepr.  
Tennislehrerin  
DTB B-Trainerin



**Valentin Lohmann**  
Staatl. gepr.  
Tennislehrer  
DTB B-Trainer



**Tereza Kempkens**  
Staatl. gepr.  
Tennislehrerin  
DTB B-Trainerin



**Max Belk**  
Staatl. gepr.  
Tennislehrer  
DTB B-Trainer



**Sebastian Benski**  
Staatl. gepr.  
Tennislehrer  
DTB B-Trainer



**Benjamin Strunk**  
Staatl. gepr.  
Tennislehrer  
DTB B-Trainer

## Kinder-/ Jugend- Training



## Sommer 2024

### Qualifiziertes Training im Lintorfer TC

## Kinder-/ Jugendtraining

Im April beginnt das Sommertraining im Lintorfer TC. Das Training findet unter der Leitung des A & R Tennisteamts statt.

Beginn:	Ende:	Meldeschluss:
08.04.2024	04.10.2024	25.02.2024

In den Ferien von NRW und an Feiertagen findet kein Training statt.

Die anfallenden Trainerkosten werden nach der 4. Trainingseinheit in Rechnung gestellt. Bei Regen findet das Training in der LTC-Halle statt, dafür wird eine Pauschale zur Deckung der Hallenbetriebskosten erhoben. Informationen über die Trainingszeiten sind ab dem 18.03.2024 im Club und im Internet zu finden.



*Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Sommersaison mit Euch...*

**Kontakt:**

A & R Tennis - An den Banden 40 - 40885 Ratingen  
ar.tennis@t-online.de - www.artennis.de

## Preise Sommer 2024

Die angegebenen Preise gelten für 1x Training (60 Minuten) in der Woche pro Person, zuzüglich 20,00 € Hallenbetriebskostenpauschale (Nicht-Mitglieder 50,00 €). Training ist mehrmals in der Woche möglich. Nach Absprache sind auch längere Einheiten (z.B. Intensivkurs 90 Min.) buchbar.

### Basiskurse

<u>Einzel:</u>	880 €	<u>2er Gruppe:</u>	460 €
<u>3er Gruppe:</u>	310 €	<u>4er Gruppe:</u>	235 €

### **Neu:** Technik-/ Intensivkurs

Für alle diejenigen Spieler\*innen, die technikorientierter und intensiver trainieren möchten, empfehlen wir:

<u>Privatstunde:</u>	95 €	125 €
	(45 Min.)	(60 Min.)

- 3 Trainingseinheiten, Termine nach Absprache
- abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse
- Das Angebot ist maximal 2x buchbar

<u>Intensivkurs:</u>	690 €
	(2er Gruppe)

- Trainingseinheit 90 Min. (20 Einheiten)
- Intensives Techniktraining
- Integration von konditionellen Elementen
- Schlaganalyse per Video

Alle angegebenen Preise sind inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

## Anmeldung

Die Anmeldung kann bevorzugt über unsere Homepage online erfolgen, alternativ auch persönlich im Lintorfer TC abgegeben oder per E-Mail gesendet werden.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Anfänger: \_\_\_\_\_

Fortgeschrittener: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift der Eltern

**Wichtig & Neu:**

Sollte die Wintergruppe in Tag und Uhrzeit bestehen bleiben, dann bitte unter Bemerkung angeben!