

## **+++ Wichtig +++ Wichtig +++ Wichtig +++**

Die Sommerkurse beginnen am 08. April. Bitte vor der ersten Trainingseinheit den Termin nochmals überprüfen.

Alle Teilnehmer sind noch nicht untergebracht. In den Ferien werden wir die restliche Einteilung vornehmen.

Bitte meldet Euch bei Fragen oder Problemen: [ar.tennis@t-online.de](mailto:ar.tennis@t-online.de)

Wir sind bemüht allen Wünschen entgegen zu kommen...

Sportliche Grüße  
A & R Tennis

# Trainingsplan Sommer 2024

## TS Rahm 06



Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
<b>15.00 - 16.00</b>		<b>15.00 - 16.00</b>	<b>15.15 - 16.00</b>	<b>14.30 - 15.30</b>	<b>14.00 - 15.00</b>
Junioren U15		B. Heß N. Burgsmüller	P. Brockerhoff Z. Brockerhoff	Junioren U10	Midcourt Team
<b>16.00 - 17.00</b>		<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>15.30 - 16.30</b>	<b>15.00 - 16.00</b>
C. Baum O. Possin		J. Senger F. Gras R. Heckmann	K. Hofius J. Eckardt	G. Zeunert C. Götte A. Hohn J. Müller	T. Senger M. Stallberg L. Jozkowiak
<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>16.30 - 17.30</b>	<b>16.00 - 17.00</b>
J. Thormann F. Wulf L. Piel M. Kuschel	N. Winter P. Kessel	M. Burgsmüller	P. Kessel P. Knauf M. Hüffner	J. Terpoten J. Engels M. Kielbassa	J. Arentz C. Sauer T. Sauer G. Stallberg
<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	<b>18.00 - 19.00</b>	<b>17.30 - 18.30</b>	<b>17.00 - 18.00</b>
Gruppe Annie	Gruppe Kohlenbeck	Gruppe Kligen	Gruppe Annie	J. Kipp T. Kielbassa E. Burnic A. Lehmkuhl	E. Kipp A. Gras
<b>19.00 - 20.00</b>			<b>19.00 - 20.00</b>		
Fam. Stallberg			Gruppe Schraven		