

# Anmeldung

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Wenn der ganze Nachmittag (14 bis 20 Uhr) zur freien Verfügung steht, dann bitte die entsprechenden Tage unterstreichen. Um die Erstellung des Trainingsplans zu erleichtern, bitten wir, uns alle freien Termine zu nennen! Sollte die Wintergruppe in Tag und Uhrzeit bestehen bleiben, dann bitte unter Bemerkung angeben!

Mein Sohn/ meine Tochter kann zum Training kommen in der Zeit von..... bis.....

Montag: \_\_\_\_\_

Dienstag: \_\_\_\_\_

Mittwoch: \_\_\_\_\_

Donnerstag: \_\_\_\_\_

Freitag: \_\_\_\_\_

Trainingshäufigkeit: \_\_\_ Gruppenstärke: \_\_\_

Privatstunde: \_\_\_ (45 Min.) \_\_\_ (60 Min.)

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Trainerteam



**René Kaiser**  
Staatl. gepr. Tennislehrer  
DTB B-Trainer



**Iryna Vavrikova**  
Staatl. gepr. Tennislehrerin  
DTB B-Trainerin



**Tereza Kempkens**  
Staatl. gepr.  
Tennislehrerin  
DTB B-Trainerin



**Sebastian Benski**  
Staatl. gepr. TL  
DTB B-Trainer



**André Jethon**  
Staatl. gepr. TL  
DTB A-Trainer  
(LTC-Angestellter)



**Benjamin Strunk**  
Staatl. gepr. TL  
DTB B-Trainer

# Kinder-/ Jugend- Training



## Sommer 2025

## Qualifiziertes Training im Lintorfer TC

# Kinder-/ Jugendtraining

Im April beginnt das Sommertraining im Lintorfer TC. Das Training findet unter der Leitung des A & R Tennisteamts statt.

Beginn: 28.04.2025      Ende: 03.10.2025      Meldeschluss: 07.03.2025

In den Ferien von NRW und an Feiertagen findet kein Training statt.

Die anfallenden Trainerkosten werden nach der 4. Trainingseinheit in Rechnung gestellt. Bei Regen findet das Training in der LTC-Halle statt, dafür wird eine Pauschale zur Deckung der Hallenbetriebskosten erhoben. Informationen über die Trainingszeiten sind ab dem 07.04.2025 im Club und im Internet zu finden.



*Wir freuen uns auf eine erfolgreiche  
Sommersaison mit Euch...*

**Kontakt:**

A & R Tennis - An den Banden 40 - 40885 Ratingen  
ar.tennis@t-online.de - www.artennis.de

# Sommer 2025

Die angegebenen Preise gelten für 1x Training (60 Minuten) in der Woche pro Person, zuzüglich 20,00 € Hallenbetriebskostenpauschale (Nicht-Mitglieder 50,00 €). Training ist mehrmals in der Woche möglich. Nach Absprache sind auch längere Einheiten (z.B. Intensivkurs 90 Min.) buchbar.

## Basiskurse

Einzel: 785 €      2er Gruppe: 420 €

3er Gruppe: 280 €      4er Gruppe: 210 €

## Technikkurs

Für alle diejenigen Spieler\*innen, die technikorientierter trainieren möchten, empfehlen wir:

Privatstunde:      100 €      125 €  
   (45 Min.)      (60 Min.)

- 3 Trainingseinheiten, Termine nach Absprache
- abgestimmt auf die individuellen Bedürfnisse
- Das Angebot ist maximal 2x buchbar

Alle angegebenen Preise sind inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

# Anmeldung

Die Anmeldung kann bevorzugt über unsere Homepage online erfolgen, alternativ auch persönlich im Lintorfer TC abgegeben oder per E-Mail gesendet werden.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ + Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_

Anfänger: \_\_\_\_\_

Fortgeschrittener: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift der Eltern