

Trainingsplan Winter 2025/ 26

André Jethon

Montag	Mittwoch
14.15 - 15.00 Bambini	14.00 - 15.00
C. Weber J. Maicher J-M. Jäger	<u>Fördertraining</u> C. Knote J. Bicher T. Köhler
15.00 - 16.00	15.00 - 16.00
B. Schinnenburg L. Schinnenburg J. Hiss L. Zhang	J. Noßke T. Sander
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
H. Küpfer T. Rodigast J. Lukas	A. Nieweg A. Helbach S. Pingsmann C. Herfeld
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
J. Hummes H. Nienhaus C. Manstedten L. Kegel	L.-M. Luttmann J. Lagemann M. Krause
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00
S. Huber M. Schulte C. Wiesemann	Gr. Klingen
	17.00 - 18.00 Dienstag
	M. Linhart L. Kegel S. Bauer

S. Benski

Donnerstag
18.00 - 19.00
M. Hinricher J. Pfannhauser J. Heptner L. Angenendt
19.00 - 20.00
Damen 40 Platz von E. Kramer
9.00 - 10.00 Samstag
<u>Fördertraining</u> Kayser, Bücker, Köhler E. Vrenegor, J. Kim S. Vrucinic, M. Gunkel
10.00 - 11.00
Gruppe Becker
11.00 - 12.00
I. Jung P. Becker S. Lukas J. Koch
12.00 - 13.00
A. Stecher-Geldermann Einzelbuchung nach Absprache

T. Kempkens

Montag	Freitag	Samstag
	14.00 - 15.00	
	P. Sanner P. Marx L. Eimuth M. ten Freyhaus	
15.15 - 16.00 Bambini	15.00 - 16.00	10.00 - 11.00
T. Hetzel, M. Neumann L. Eisenhawer P. Malach Ad. Oueslati	C. Knote P. Schlag E. Helbach M. Helbach	<u>Fördertraining</u> E. Rost, L. Skupin I. Mourhege C. Kämmer
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	11.00 - 12.00
L. Mourhege L.-S. Korkmaz M. Brakmann M. Güttner	T. Köhler J. Bicher B. Schork J. ten Freyhaus	J. Kettelacke A. Kettelacke (14tägig)
17.00 - 18.00	17.00 - 17.45	
V. Bühn P. Schlag J. Claßen	S. Schmitz L. Klostermann C. Seitner T. Gkatidis, M. Jahn	
18.00 - 19.00	17.45 - 18.30	
E. Rost C. Kämmer I. Mourhege	C. Sommer	

Trainingsplan Winter 2025/ 26

René Kaiser

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	14.15 - 15.00	15.00 - 16.00			
	T. Köhler	S. Vrucinic			
15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	10.00 - 11.00
S. Vrucinic L. Köhler	J. Noßke F. Höhne M. Gunkel T. Bludowsky	J. Raymond	Fam. Hong	J. Fischer N. Fehling J. Rath E.-S. Broun	Fördertraining M. Linhart, Hinricher Co. Manstedten Pfannhauser, Meyer-G.
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	11.00 - 12.00
L. Kayser J. Kim E. Vrenegor M. Gunkel	S. Vrucinic	Fam. Normann	M. Meyer-Galow	H. Bühn R. Sievers Tostes H. Bücker O. v. Beauvais	
17.00 - 18.00	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	12.00 - 13.00
L. Heinrich K. Stiens N. Winter	A. Eisenbart	J. Eckardt/ J. Do 14 tägig	N. Heinrich N. Lohff O. v. Beauvais J. Baumann	T. v. Alemann E. & L. Jitomirski M. Tahmaz J. Tottmann	
20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	19.00 - 20.00		18.00 - 19.30	13.00 - 14.00
A.-K. Eisenhower K. Liske		N. Stoberock M. Meyer-Galow M. Hinricher P. Hinricher		1. Damen	1. Damen
		20.00 - 21.00			18.00 - 20.00 Sonntag
		Gr. Skupin			2. Herren

Benjamin Strunk

Dienstag	Freitag
15.00 - 16.00	15.00 - 16.00
N. Jahn T. Sonnenberg K. Eimuth L. Schäpers	A. Schurgacz A. Klotmann M. Zhang M. Büth
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
M. Angenendt L. Pieper J. Strobel A. Ullerich	C. Herfeldt E. Steinfelsner J. Varela M. Paas, B. Mahesh
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00
T. Bellmann T. Gunkel K. Stiens L. Heinrich	Fam. Angenendt
18.00 - 19.00	18.00 - 19.30
S. Krull L. Leder	1. Herren

Alina Kappes

Donnerstag
15.00 - 16.00
Z. Zhang, V. Bechtel? S. Sung D. Arslan O. Williams
16.00 - 17.00
L. Dunkel E. Mourhege C. Budke E. Heckmann?
17.00 - 18.00
C. Hiss J. Brors T. ter Veer V. Bechtel?

Tibor Kempkens

17.00 - 18.00 Donnerstag
J. Raymond M. Stallberg T. Seeling?

Trainingsplan Winter 2025/ 26

Iryna Vavrikova

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.15 - 15.15 Bambini		14.15 - 15.00			
L. Korkmaz, L. Nieweg E. London, I. Johann L. Eisenhower, L. Kehl E. Mlodoich, F. Weber		M. Budke J. Hiss J. Pingsmann			
15.15 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	
L. Guisen M. Regh A. Oueslati L. Rätsch	M. Hummes A. Bechtel M. Lewen	M. Vrucinic	P. Winkel I. Winkel N. Cakmak M. Ballazs?	L. Meng E. Mourhege M. Markefka C. Budke	
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	10.00 - 11.00
E. Bücken M. Vrucinic	M. Vrucinic	L. Skupin N. Lehmann	A. Dworak L. Schuster-Medina J. Heptner L. Mertens	I. Eggert A. Vrenegor P. Herfeldt	Fördertraining J. Dammann, A. Dworak L. Stoberock, Lehmann L. Schuster, L. Mertens
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	11.00 - 12.00
M. Esser L. van der Heusen E. Ballazs C. Rodriguez	L. Honnacker L. Stoberock J. Dammann	O. Valdez M. Noßke M. Krämer A. Zolke	I. Mourhege L. Skupin	A. Eggert J. Karweg L. Ruflair J. Heide	Fam. Normann
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	12.00 - 12.45
M. Kimstädt N. Schuster Medina M. Preuschaft C. Schlag	J. Thormann M. Kuschel L. Piel A. Sander	C. Kämmer E. Rost	Fam. Körner	T. Kempkens N. Döpke F. Claus J. Liske	M. Fießer
19.00 - 20.00		19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		
M. Kimstädt A. Meier A. Engelmann P. Becker	C. Kämmer E. Rost	S. Diesing A. Prijovic E. Heide	A. Schmitz N. Schinnenburg (im Wechsel)		
20.00 - 21.00					
V. Lohmann L. Rakanovic L. Brühl L. Hofius					